

擁抱殘缺的「愛」

游凱雯、吳佩擘

高中生組

大學生組

研究生組

國立台北商業大學 國際商務所

中華民國 107 年 12 月

壹、前言

「你願意擁抱他嗎？」這是一個關於愛滋病感染者街頭實測的影片，讓愛滋病感染者以矇眼方式進行街頭擁抱實驗，而在實驗中，有一方反派的人當著感染者的面批評他並用言語挑釁，以「會傳染」制止大家擁抱。最後，實測結果許多人並沒有被反派方影響，反而給予感染者送上大大的擁抱，以及為他留言加油打氣。至今，仍有許多人對於愛滋病還是很不了解，總會被貼上「容易傳染」、「私生活淫亂不檢點」、「同性戀」等代名詞標籤。

根據衛生福利部疾病管制署顯示 1981 年 12 月 1 日全球首例愛滋病被診斷迄今，人類已受愛滋病毒侵襲逾三十多年。為提升全球對愛滋病防治的意識，世界衛生組織 (WHO) 自 1988 年起，將每年 12 月 1 日訂定為世界愛滋日，目的在鼓勵世界各國透過多元管道，喚起社會大眾對愛滋病防治的重視，並給予愛滋感染者接納與關懷，齊心協力向零愛滋之目標努力邁進。愛滋病防治需要中央各部會、地方衛生單位及民間團體積極合作，加強社會大眾對愛滋防治之正確意識，亦期望全民能消除對愛滋病的歧視，共同支持愛滋防治政策，齊步邁向零感染、零死亡、零歧視之二零願景⁽¹⁾。

愛滋病不僅對人體造成了極大的威脅也有礙國家的發展，人們聽到愛滋病避而遠之，並用鄙視眼神及語言來歧視感染者。尤其在開發尚未完全的國家，甚至把愛滋病當作是一種死亡惡魔，若該國家又是女性地位較低且種族分明環境下，更是淒慘。因此，我們主要以愛滋病的主題探討女性感染病毒的議題以及愛滋病相關延伸的問題。

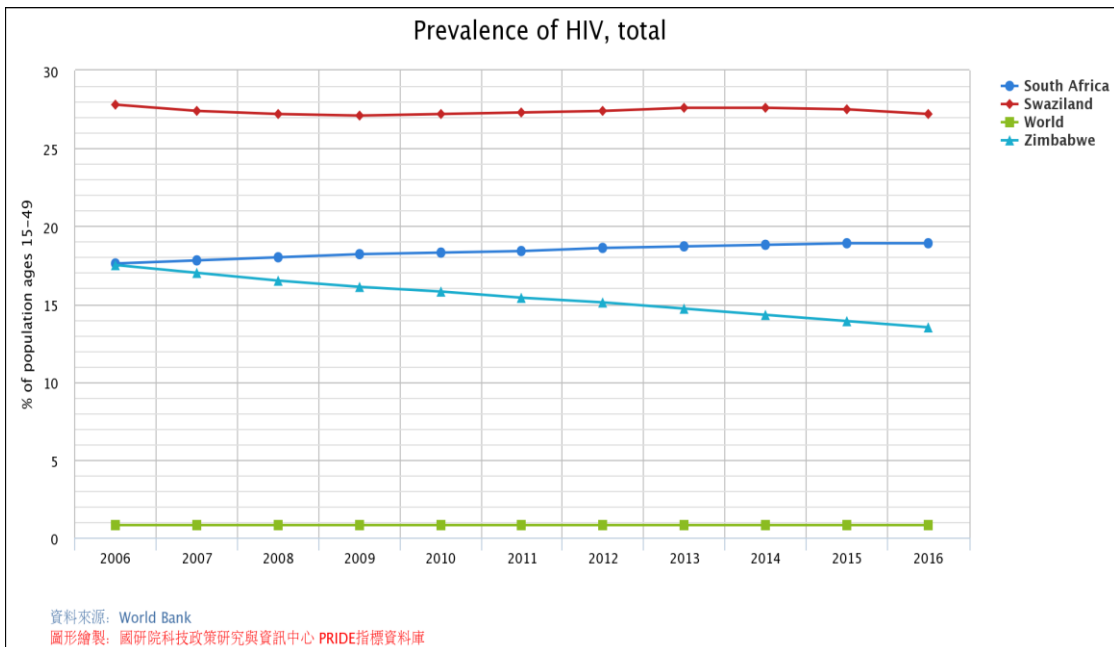
貳、指標分析

一、為何南非國家的愛滋病感染率都高於世界平均？

愛滋病感染率高與國家發展有很大的關係，依據聯合國愛滋病組織（UNAIDS）顯示目前全世界有 3690 萬人感染愛滋病，死亡人數達到 1200 萬。其中非洲國家感染比率最高，我們分別選擇的國家為史瓦帝尼、辛巴威與南非。

根據（圖一）顯示，三個國家的愛滋病感染比率比全世界的平均來得高，尤其是史瓦帝尼，該國的經濟水準在非洲並不低，且人口數約 137 萬，但是愛滋病感染比率年均近 28%，這告訴我們該國家人民近三分之一的人受到愛滋病的感染。南非的人口數是非洲國家排名第五名，愛滋病感染比率年均近 19%。而辛巴威的人均壽命是世界上最底的，愛滋病感染比率從 2006 年近 18% 逐年緩緩下降。

可知上述所提出的這些國家處於低收入或是中低收入的國家，經濟水準發展與高收入水準的國家仍有一大段差距，所以國家的發展在有限的醫療環境下及宗教種族的影響都與愛滋病感染比率相關。但是圖中可以看見辛巴威於 2012 年以後曲線有漸漸平緩下降的趨勢。我們推測是因為醫療的發展慢慢抑制愛滋病，近年來許多國家透過資金的協助，提供醫療與適當的知識教育讓愛滋病感染率下降。



系統編號：WB10205-0165

圖一、愛滋病毒感染率總

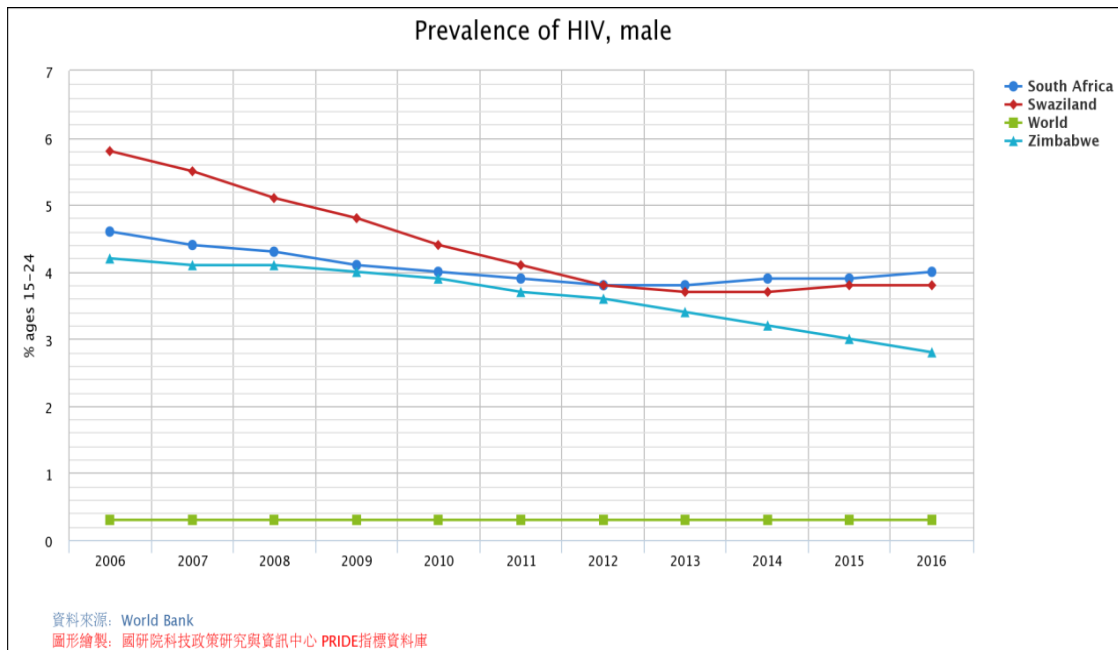
二、愛滋病日趨「女性化」

長期以來，關於愛滋病的研究和關注的焦點，一直是同性（男男）性接觸者。我們也可以從（圖二）看出全球男性感染率也正在下降現象。而一個值得注意的現象是，年輕女性的感染率在這個大趨勢下卻呈現上升狀態。

（一）女性愛滋病毒感染率大於男性

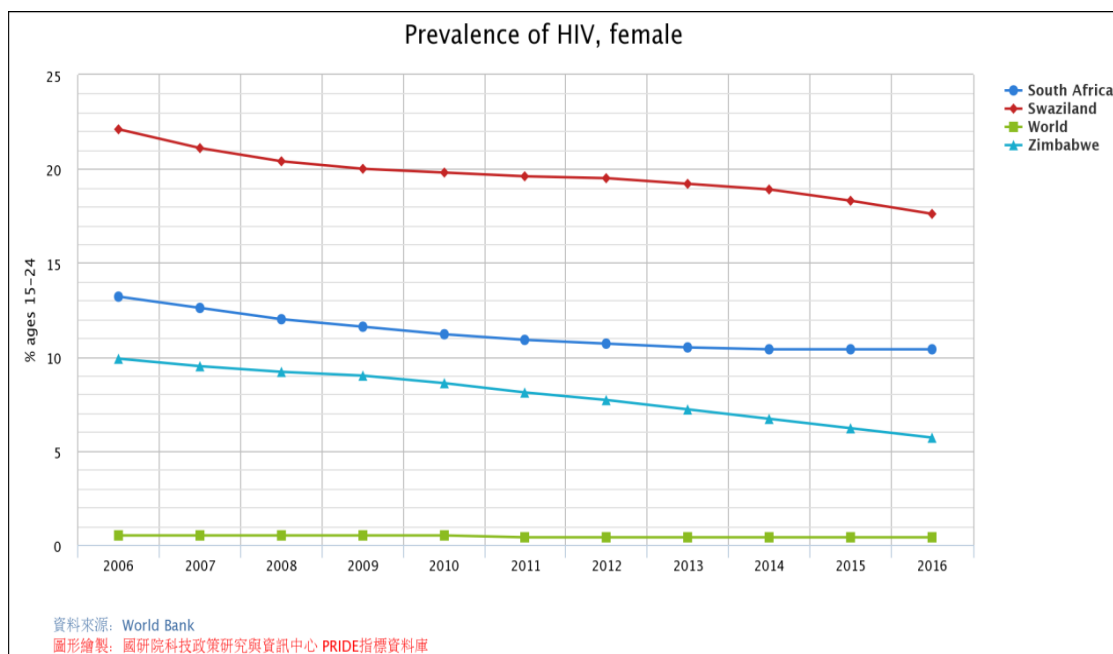
一直以來，女性群體在愛滋病感染議題上並沒有被政府及醫界所重視。然而事實上，愛滋病毒感染率在世界上很多地方都是年輕女性高於男性。以上述南非國家為例，在15至24歲愛滋病毒（HIV）感染者中，女性的人數遠遠超於男性的人數，甚至是男性的數倍。

直至2016年，辛巴威女性愛滋病毒感染率為5.7%，男性愛滋病毒感染率為2.8%，女性的感染率是男性的兩倍；南非女性愛滋病毒感染率為10.4%，男性愛滋病毒感染率為4%，女性感染率近乎是男性的三倍；史瓦帝尼女性愛滋病毒感染率為17.6%，男性愛滋病毒感染率為3.8%，女性感染率是男性的四倍還多。



系統編號：WB10205-0164

圖二、愛滋病毒感染率—男



系統編號：WB10205-0163

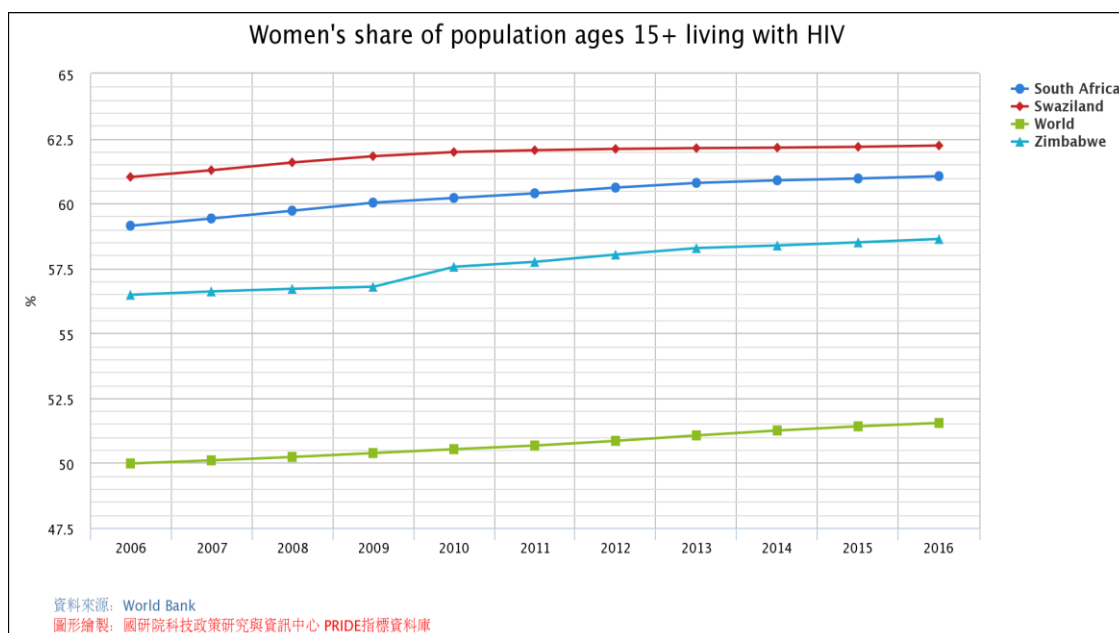
圖三、愛滋病毒感染率—女

由此可見，男性和女性的愛滋病毒感染率相差懸殊。加之愛滋病病毒會通過母嬰傳播導致感染人群的數量增加，聯合國兒童基金會公布的數據也顯示，愛滋病是非洲年齡10歲至19歲青少年死亡的第一大因素，而大部分死於愛滋病及相關疾病的青少年是在嬰兒時期就感染了愛滋病病毒⁽²⁾。因此女性感染愛滋病的議題更是不容忽視⁽³⁾。

(二) 愛滋病毒感染者中女性占比仍在上升

隨著近年醫療及公共衛生發展的進步，愛滋病毒感染率理應要趨緩，但是這些非洲國家15歲以上愛滋病毒感染者中女性所占比率卻一直在往上攀升。如圖四，辛巴威女性所占比率從2006年的56.48%上升到2016年的58.63%；南非女性所占比率從2006年的59.14%上升到2016年的61.05%；史瓦帝尼女性所占比率從2006年的61.02%上升到2016年的62.23%。

不僅南非國家如此，甚至以全球而言，近年來愛滋病毒感染者中女性所占的比率也呈現出逐年增加的趨勢。而女性感染者也往往會面臨更大的社會壓力，不僅被有色看待及道德批判，也最容易被忽視。當出現母子垂直感染的現象時，大家往往會聚焦在被感染的兒童身上而忽視了母親，甚至把母親視為病毒傳播的加害者，而忘記母親也是被傳染的受害者，無形中對女性感染者又造成了另一重傷害。因此，無論是疾病預防還是救援幫助，我們是否應該把愛滋病研究的重點多放一些在女性群體身上。



系統編號：WB10305-0046

圖四、15 歲以上愛滋病毒感染者中女性所占比率

(三) 為甚麼女性比男性容易感染

隨著女性愛滋病毒 (HIV) 的感染率上升，感染 HIV 的婦女已經成為了重要的傳染源。HIV 傳播途徑有三種：⁽⁴⁾

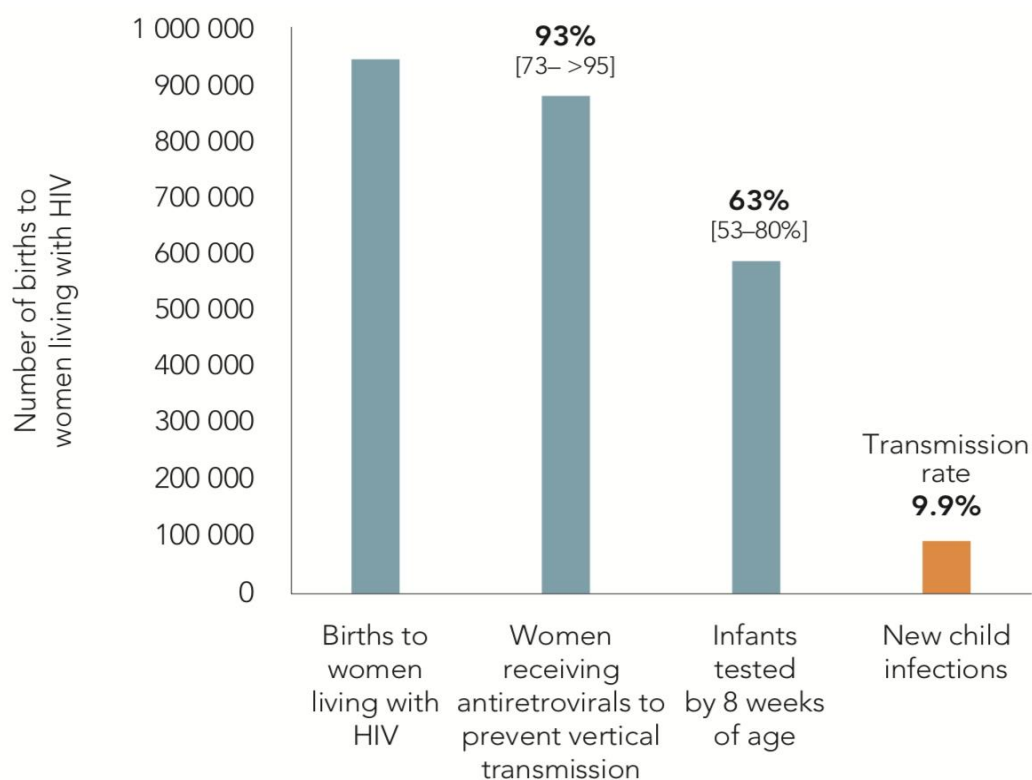
1. 性接觸傳染
2. 血液傳染
3. 母嬰垂直傳染

我們從三個角度來分析：

- 首先從生理學的角度來看，在性接觸過程中女性因暴露的黏膜面積較大，如果男性是愛滋病患者，其精液裡有愛滋病病毒，性交過程中精液會留在女性身體裡，病毒進入女性身體的機會更多一些。⁽⁵⁾ 若男性患有愛滋病，在一次性交中就可以將病毒傳染給女性；女性患有愛滋病，幾十次與男性性交，也不一定能夠將病毒傳染給對方。性生活中，女性因為天生的生殖器構造與性生活體位的特性，相對於男性而言，女性更容易感染愛滋病病毒 (HIV)。當然性伴侶越多，被感染的機會也就越大。如果女性生殖通道恰好有發炎或傷口，感染機率會更高。
- 如果女性是愛滋病患者，由於女性陰道分泌物所含的病毒較少，而且性交結束後，女性的分泌物並不會大量留在男性體內，這樣感染機會就會少一些。⁽⁵⁾ 女性由於經期、分娩及流產，因過程中流血量大，血液傳播機會也會較大，使得女性更容易感染愛滋病。

「2018 Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

母嬰垂直傳染也是一種愛滋病傳染途徑，根據下圖（圖五）南非的區域範圍內預防愛滋病毒母嬰傳播的努力成果。該區域 940,000 名感染愛滋病毒的孕婦中，93%接受了病毒預防，使得母嬰傳播率平均低於 10%。如果沒有在懷孕期間或產後感染愛滋病毒但未被診斷並提供病毒藥物，那麼比率會比 10% 更低。而 63% 的 8 周齡嬰幼兒若能盡早診斷將擴大檢測的覆蓋率，且新生兒感染傳播速率會降至 9.9%⁽⁶⁾。

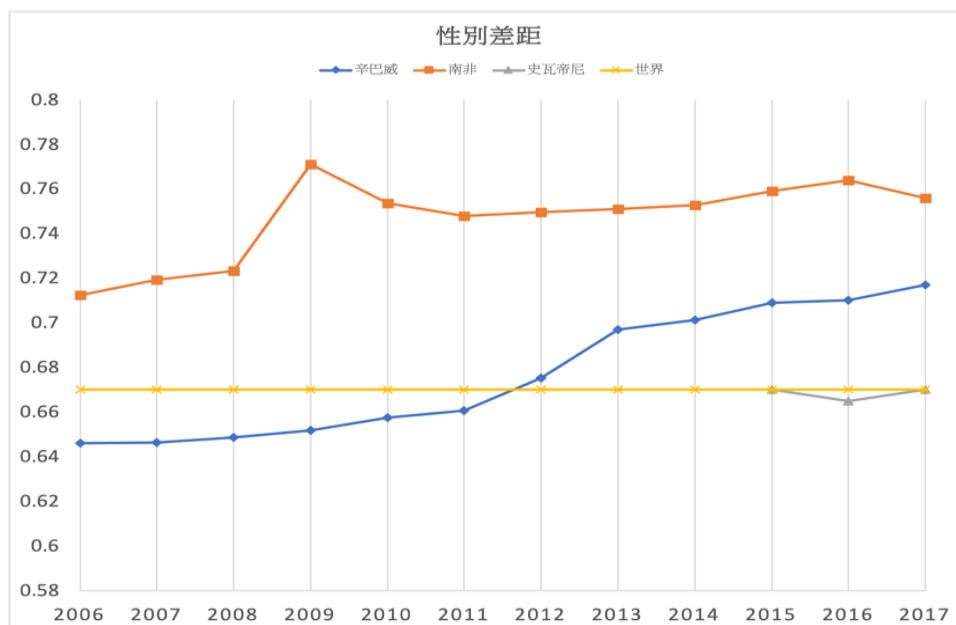


資料來源：UNAIDS 2018 estimates；2018 Global AIDS

圖五、預防母子垂直傳染

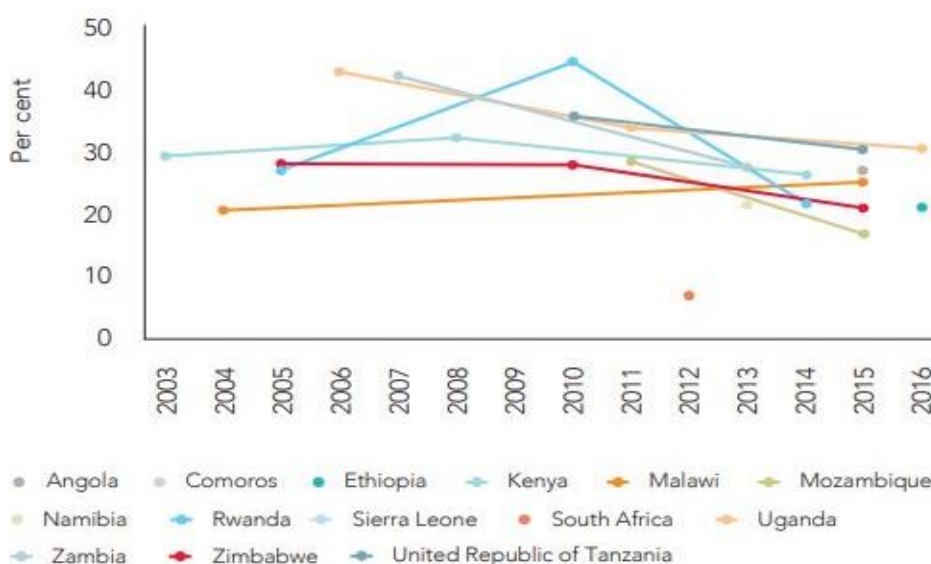
- 從女性社會地位的角度來看，重男輕女、文化觀念、缺乏性健康知識等方面，相當大程度促使女性對 HIV 更具有容易感染性。⁽⁷⁾ 根據（圖六）性別差距指標最高得分為 1（平等），最低得分為 0（不平等），世界平均值落在 0.67，而南非的辛巴威性別差距逐年攀升，在 2012 年時已高於世界均值；史瓦帝尼也落在世界均值；南非是非洲南部發達的國家，性別差距遠遠高於世界均值，甚至高達 0.77。這些非洲國家性別差距越來越平等，但資料上看來愛滋病毒感染率仍是全球排名前面，想必心理層面上仍存在著對女性的刻板印象。

「2018 Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿



資料來源：經濟學人，每日報表：性別與平
圖六、性別差距

另外一個是這些國家還有部落衝突、反政府武裝與政府軍內戰，衝突內戰女人往往是受害者甚至敵對方發洩對象。這些國家採行一夫多妻制，女人地位低下，而男人多數性慾旺盛又花心、性伴侶多，這些是愛滋病感染率高的根本原因。高度的親密伴侶暴力，其中已被證明可增加愛滋病病毒感染的易感染性，是一個主要問題。根據（圖七）報告的成年女性比例為男性伴侶在過去 12 個月中對他們進行過身體或性侵犯，辛巴威介於 20%~30%；南非介於 20%~25%，比率都偏高。想必這些國家的女性，長時間處於一個被迫性性交的高危險環境下⁽⁶⁾。



Source: Population-based surveys, 2003–2016.

資料來源：UNAIDS 2018 estimates；2018 Global AIDS Monitoring
圖七、已婚女性親密接觸或操行暴力比

三、結論與建議

這些南非國家女性的地位，因受到環境、心理、文化、教育遭遇歧視等種種不平等的對待，現今社會講求男女平等，數據指標看來確實落實了，而現實生活面上仍存在著刻板印象男尊女卑的思維。對於愛滋病的防治並未特別重視，使南非國家近二、三年來淪為世界上愛滋病增加率最高的國家，或許我們無法從文化角度來防範感染 HIV，但我們可以从醫療體制來改善，因為女性更容易感染愛滋病，因此女性一定要潔身自愛，婚前、孕前、產前醫學諮詢、安全性行為，要求性伴侶使用保險套。

我們也應當從自己做起，學習更多的愛滋病知識，瞭解其傳播途徑，規範自己的行為，防患於未然。更重要的是要以包容開放的心態去看待愛滋病患者，拒絕有色眼光，用科學的態度與他們正常相處，同時也應當給身邊的人科普自己所學習到的知識，微小的力量彙集起來也是極具影響力的聲音，讓我們去試著改變，能讓這個社會多一些關懷和愛。

參考文獻

1. 朱育萱(2017)。2017 年世界愛滋病日—愛滋去歧視，齊步邁向三零願景。第 33 卷第 23 期。衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組。上網日期：2018 年 10 月 5 日。
取自：<https://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=075874dc882a5bfd&nowtreeid=badb0a5f14e6cc78&tid=CE206336649FE007>
2. 每日頭條(2016)。聯合國：愛滋病是非洲青少年頭號死因。上網日期：2018 年 10 月 6 日。取自：<https://kknews.cc/zh-tw/world/xnm6og.html>
3. 華龍網 (2016)。世界愛滋病大會關注女性和兒童艾滋病預防。上網日期：2018 年 10 月 18 日。取自：<https://kknews.cc/zh-tw/world/gb8m68.html>
4. 柯乃榮。健康照顧體系下的女性愛滋感染者。高雄醫學院護理學系。上網日期：2018 年 10 月 21 日。取自：<http://taiwan.yam.org.tw/nwc/nwc2/aidswo3.htm>
5. 山東電視台(2016)。一次不安全性行為感染 HIV 的可能性是多大？
上網日期：2018 年 10 月 25 日。取自：<https://kknews.cc/zh-tw/health/e93abnz.html>
6. UNAIDS 2018 estimates。2018 Global AIDS Monitoring。上網日期：2018 年 10 月 25 日。取自：http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2017-Global-AIDS-Monitoring_en.pdf
7. 99 健康網(2017)。女性更容易感染愛滋病的原因。上網日期：2018 年 10 月 25 日。
取自：<https://kknews.cc/zh-tw/health/39rx58y.html>